

# INFORMATION REPORT INFORMATION REPORT

## CENTRAL INTELLIGENCE AGENCY

This material contains information affecting the National Defense of the United States within the meaning of the Espionage Laws, Title 18, U.S.C. Secs. 793 and 794, the transmission or revelation of which in any manner to an unauthorized person is prohibited by law.

S-E-C-R-E-T

50X1-HUM

COUNTRY USSR (Ukrainian SSR)

REPORT

SUBJECT Civil Defense Exercises Against Atomic Attack

DATE DISTR. 23 JUL 1959

NO. PAGES 1

REFERENCES

OF  
INFO.  
PLACE &  
DATE ACQ

50X1-HUM

50X1-HUM

SOURCE EVALUATIONS ARE DEFINITIVE. APPRAISAL OF CONTENT IS TENTATIVE

1. Sometime in December 1958, antisircraft exercises began in Dolgintsevo, a suburb of Krivoy Rog [E 47-54, E 33-21]. Men and women regardless of social position were compelled to take part in these exercises once a week. At first, participation was optional but, because of the lack of interest shown, it became compulsory.
2. During the exercises an "atomic suit" was worn, consisting of a pair of rubber overalls, rubber boots, and rubber gloves, as well as a gas mask. Practice was also done in E.E.R.O. (sic).
3. From 10 to 15 February all windows of sheds and work shops were boarded up as a result of instructions to black out everything. The connection between the blackout and the local exercises for atomic attack could not be determined.

4. A 30-page Russian-language pamphlet entitled Pamyatka naseleniyu po zashchite ot atomnogo oruzhiya (Instructions to the Population on Defense Against Atomic Weapons), published in Kiev in 1956 for issuance to the Soviet Armed Forces

50X1-HUM

The pamphlet gives instructions for general conduct of the population when the "attack imminent" signal is sounded, procedures for decontamination of personnel and homes, identification of markers indicating radioactive zones, and general first-aid measures. When separated from this report, the pamphlet is classified FOR OFFICIAL USE ONLY.

50X1-HUM

50X1-HUM

S-E-C-R-E-T

50X1-HUM

STATE	X	ARMY	X	NAVY	X	AIR	X	FBI		AEC									
-------	---	------	---	------	---	-----	---	-----	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(Note: Washington distribution indicated by "X"; Field distribution by "#".)

4  
ВСЕСОЮЗНОЕ ОРДЕНА КРАСНОГО ЗНАМЕНИ  
ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО СОДЕЙСТВИЯ  
АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ

FOR OFFICIAL USE ONLY

**ПАМЯТКА  
НАСЕЛЕНИЮ ПО ЗАЩИТЕ  
ОТ АТОМНОГО  
ОРУЖИЯ**

ТРЕТЬЕ ИЗДАНИЕ

ГОСТЕХИЗДАТ УССР  
Киев — 1956

FOR OFFICIAL USE ONLY

**ВСЕСОЮЗНОЕ ОРДЕНА КРАСНОГО ЗНАМЕНИ  
ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО СОДЕЙСТВИЯ  
АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ**

---

**ПАМЯТКА  
НАСЕЛЕНИЮ ПО ЗАЩИТЕ  
ОТ АТОМНОГО  
ОРУЖИЯ**

**ТРЕТЬЕ ИЗДАНИЕ**



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
ТЕХНИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ УССР  
Киев — 1956**



## ПРЕДИСЛОВИЕ

Внешняя политика Советского Союза — это политика мира и дружбы между всеми народами, отвечающая интересам советского народа и всего прогрессивного человечества.

Коммунистическая партия и Советское правительство, проводя твердо и последовательно политику мира и дружбы между народами, прилагают все усилия к укреплению мира, недопущению новой войны, к ослаблению международного напряжения и установлению нормальных отношений между государствами.

В Советском Союзе проводится мирная, созидательная работа, направленная на дальнейшее развитие социалистической экономики и непрерывный подъем материального и культурного уровня жизни трудящихся, на использование атомной энергии для нужд народного хозяйства, для дела мира и процветания нашей Родины.

При этом советский народ учитывает существующее в капиталистических странах стремление реакционных кругов использовать величайшее открытие человечества — атомную энергию — в качестве оружия массового уничтожения.

Применение атомных бомб в 1945 году против мирного населения городов Нагасаки и Хиросима (Япония) показало большую разрушительную силу этого варварского оружия, повлекшую за собой многочисленные человеческие жертвы вследствие внезапности нападения и полной неподготовленности этих городов к противоатомной защите.

В настоящее время, когда поражающие действия атомного оружия известны, можно твердо сказать, что и от этого оружия, так же как и от любого другого, имеются

доступным и эффективным средствам защиты. Надо только за-  
интересоваться к защите.

Вспомогательная задача — ознакомить население  
с характером поражающего действия атомного оружия и  
способами защиты от него, а также с мерами по ликвида-  
ции последствий атомного нападения.

---

## 1. КРАТКИЕ СВЕДЕНИЯ ОБ АТОМНОМ ОРУЖИИ

### 1. ЧТО ТАКОЕ АТОМНОЕ ОРУЖИЕ

Все окружающие нас предметы состоят из мельчайших частиц, называемых атомами. Атомы крайне малы. Их невозможно увидеть даже в самый сильный микроскоп. Атомы, в свою очередь, состоят из еще более мелких частиц: протонов, нейтронов и электронов. Протоны заряжены положительным электричеством, электроны — отрицательным, а нейтроны электрически нейтральны, они не несут электрического заряда.

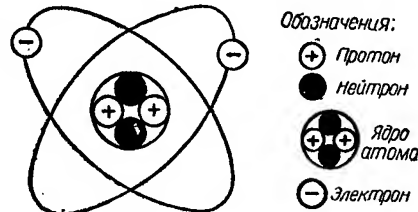


Рис. 1. Схематическое строение атома гелия.

Протоны и нейтроны образуют ядро атома, вокруг которого вращаются электроны. На рис. 1 в качестве примера схематически показано строение атома одного из химических элементов — гелия.

Между составными частицами ядра (протонами и нейтронами) действуют огромные силы взаимного притяжения, называемые ядерными силами. Поэтому ядра атомов большинства веществ разделить на части очень трудно.

Все же ученые добились мгновенного деления искусственным путем ядер атомов некоторых радиоактивных веществ (урана, плутония и др.).

Такое деление ядер атомов сопровождается сильным взрывом и выделением огромного количества энергии, которую называют атомной энергией, а оружие, основан-

ное на ее использовании, — атомным оружием взрывного действия.

Разновидностью атомного оружия взрывного действия является водородная бомба. Ее действие основано на искусственном соединении ядер атомов. Поражающее действие водородной бомбы значительно больше, чем атомной.

Атомное оружие взрывного действия предназначается для разрушения городов и объектов народного хозяйства, а также для поражения людей.

Кроме атомного оружия взрывного действия, имеется и атомное оружие невзрывного действия, которое называют боевыми радиоактивными веществами (БРВ). Это оружие поражает живые организмы радиоактивным излучением.

Боевые радиоактивные вещества могут быть применены в виде жидкостей, порошков или дымов при помощи авиационных бомб, артиллерийских снарядов, ракет и других технических средств.

## 2. ПОРАЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ АТОМНОГО ОРУЖИЯ

Атомная бомба может быть взорвана как в воздухе, на высоте нескольких сотен метров, так и на поверхности земли (воды).

В момент взрыва атомной бомбы наблюдается ослепительно яркая вспышка, озаряющая небо и прилегающую к очагу взрыва местность на десятки километров. Вслед за вспышкой в месте взрыва появляется огненный шар, видимый в течение нескольких секунд на большом расстоянии.

В очаге взрыва развивается чрезвычайно высокая температура, достигающая миллионов градусов.

Огненный шар в течение нескольких секунд является источником огромного светового излучения.

Звук взрыва, напоминающий грозовой разряд, слышен на расстоянии десятков километров. В районе взрыва образуется дымовое облако грибовидной формы, которое быстро поднимается на большую высоту, затем уносится ветром и постепенно рассеивается (рис. 2).

Кроме светового излучения, взрыв атомной бомбы сопровождается невидимым радиоактивным излучением, способным проникать в различные вещества, в связи с



Рис. 2. Дымовое облако грибовидной формы, образующееся при взрыве атомной бомбы.

чем это излучение получило название проникающей радиации.

Вследствие резкого повышения давления в очаге взрыва образуется мощная ударная (взрывная) волна, распространяющаяся с большой скоростью во все стороны.

В районе взрыва и по пути движения дымового облака выпадают радиоактивные вещества, заражающие местность.

Таким образом, взрыв атомной бомбы сопровождается одновременным действием:

- интенсивного светового излучения,
- проникающей радиации,
- мощной ударной волны, а также радиоактивным заражением местности.

#### СВЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Световое излучение при взрыве атомной бомбы продолжается несколько секунд. По своей силе оно в несколько раз превышает силу солнечного излучения в ясный день. Поэтому, несмотря на кратковременность действия, световое излучение на расстоянии до двух километров от центра взрыва может вызвать обугливание или воспламенение горючих материалов и ожоги открытых частей тела человека, а в отдельных случаях и временную потерю зрения (если смотреть на огненный шар незащищенными глазами).

Ожоги, причиняемые световым излучением при взрыве атомной бомбы, мало отличаются от обычных ожогов, возникающих от действия пламени, кипящей воды и т. п.

Простейшие укрытия от прямого действия света полностью исключают поражение. Зажмуривание глаз при вспышке предотвращает временную потерю зрения.

#### ПРОНИКАЮЩАЯ РАДИАЦИЯ

Проникающая радиация, сопровождающая взрыв атомной бомбы, по своему действию подобна рентгеновским лучам, но отличается от них способностью сильнее проникать в различные среды (вещества), в том числе и в тело человека.

Количество радиоактивных излучений (доза радиации) измеряется специальными единицами — рентгенами.

Доза радиации резко уменьшается по мере удаления от места взрыва и на расстоянии 1500—2000 метров не представляет опасности для человека.

Большие дозы проникающей радиации (более 100 рентгенов) могут оказать вредное действие на организм незащищенного человека и привести к заболеванию, называемому лучевой болезнью.

Легко пораженные выздоравливают через две-три недели. При тяжелых поражениях требуется специальное лечение. Своевременное принятие лечебных мер обеспечивает выздоровление даже тяжело пораженных.

Проникающая радиация, как правило, не оказывает вредного действия на различные материалы.

Для людей проникающая радиация из зоны взрыва наиболее опасна в момент взрыва и в последующие за ним 10—15 секунд.

Действие проникающей радиации значительно ослабляется различными защитными толщами. Например, 14 сантиметров грунта снижают дозу радиации вдвое, а 1 метр грунта или 60 сантиметров бетона — примерно в сто раз.

Таким образом, земляные насыпи, потолки и стены различных убежищ и укрытий будут резко ослаблять действие проникающей радиации.

#### УДАРНАЯ ВОЛНА

Ударная волна, возникающая при взрыве атомной бомбы, подобно ударной волне взрыва обычных взрывчатых веществ, представляет собой движущуюся с большой скоростью область сильно сжатого воздуха.

Поражающее действие ударной волны на незащищенных людей и на различные сооружения определяется большим давлением и сильным напором сжатого воздуха.

Ударная волна может нанести поражение человеку как непосредственно, так и косвенно — обломками разрушающихся зданий, осколками стекла и т. п. При этом могут быть ранения, ушибы, переломы костей, вывихи и другие травматические повреждения.

По мере увеличения расстояния от места взрыва поражающее действие ударной волны резко уменьшается вследствие падения давления и уменьшения ее скорости.

Ударная волна достигает пункта, удаленного на 1 километр от места взрыва, примерно через 2 секунды, а на 2 километра — через 5 секунд (рис. 3).

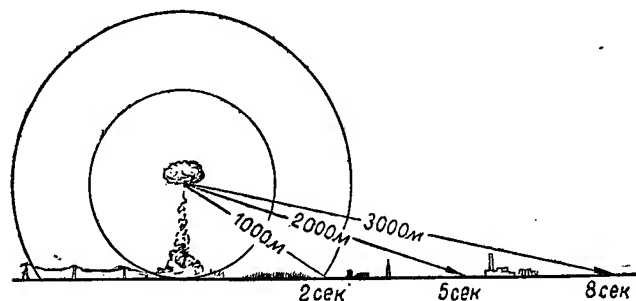


Рис. 3. Скорость распространения ударной волны при взрыве атомной бомбы.

Поэтому, увидев вспышку, можно успеть лечь на землю и тем самым уменьшить поражение ударной волной или вовсе избежать его.

#### РАДИОАКТИВНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ МЕСТНОСТИ

Радиоактивные вещества, выпавшие в виде частичек пыли в районе взрыва и по пути движения дымового облака, могут заражать местность и находящиеся на ней предметы.

При взрыве атомной бомбы в воздухе заражение местности выпавшими радиоактивными веществами будет, как правило, незначительным и большой опасности не представит. При взрыве же атомной бомбы у поверхности земли радиоактивное заражение местности может быть весьма значительным и будет представлять серьезную опасность в радиусе 400—500 метров от центра взрыва. Радиоактивное заражение обнаруживается при помощи дозиметрических приборов.

На зараженной местности человек подвергается не только радиоактивному облучению, но и опасности попадания радиоактивных веществ на кожные покровы тела и внутрь организма (с пылью, с водой, с продовольствием). При попадании радиоактивных веществ на кожу человека, если их своевременно не удалить, возможно образо-

вание трудно заживающих язв; попадание же их внутрь организма может привести к развитию лучевой болезни.

Поэтому на зараженной местности необходимо принимать меры, предотвращающие попадание радиоактивных веществ внутрь организма и на открытые части тела.

### **3. ПОРАЖАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ БОЕВЫХ РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

По характеру действия на организм человека боевые радиоактивные вещества (БРВ) не отличаются от радиоактивных веществ, выпадающих при взрыве атомной бомбы. И те и другие не имеют специфического запаха, цвета и других внешних признаков, свойственных многим химическим боевым отравляющим веществам. Вследствие этого обнаружить БРВ можно лишь с помощью специальных (дозиметрических) приборов.

Особенностью радиоактивных веществ, выпавших при взрыве атомной бомбы, является быстрое снижение их активности со временем. Поэтому даже сильно зараженные участки местности через несколько дней становятся безопасными.

В отличие от радиоактивного заражения при взрыве атомной бомбы заражение боевыми радиоактивными веществами более стойко.

Следует иметь в виду возможность одновременного применения противником БРВ и химических отравляющих веществ.

В результате применения БРВ, как и в результате выпадения радиоактивных веществ из дымового облака, могут быть заражены: воздух, почва, водоемы, складские помещения и др.

### **4. СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ОТ АТОМНОГО ОРУЖИЯ**

Для защиты от действия атомного оружия в первую очередь используются защитные сооружения, находящиеся вблизи от того места, где застал сигнал воздушной тревоги.

К таким защитным сооружениям относятся:

- укрытия простейшего типа (щели, землянки);
- убежища, оборудованные в подвалах различных зданий;
- специально построенные убежища.

При отсутствии вблизи убежищ или укрытий (рис. 4) для защиты населения могут быть использованы имеющиеся подземные выработки, туннели, подвалы, погреба и разного рода естественные укрытия (канавы, крутые овраги и др.).

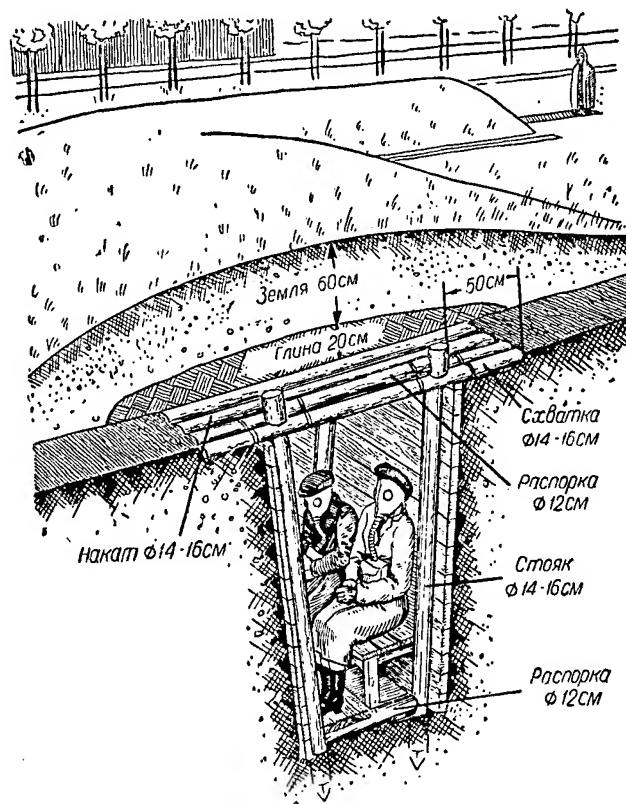


Рис. 4. Укрытие типа «щель».

Находясь на зараженной местности или в укрытиях, не оборудованных в противохимическом отношении, население и личный состав формирований МПВО для защиты от радиоактивных веществ используют индивидуальные средства противохимической защиты.

К ним относятся:

- противогазы, исключающие попадание радиоактивных веществ внутрь организма;
  - накидки, чулки, перчатки, различная защитная одежда или подручные материалы — ткани, простыни и пр., исключающие возможность попадания радиоактивных веществ на кожные покровы тела.
-

## **II. ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ АТОМНОГО ОРУЖИЯ**

### **1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ ПО ЗАЩИТЕ ОТ АТОМНОГО ОРУЖИЯ**

Наша советская социалистическая Родина готовится к защите от любых средств поражения, которые могут быть применены противником при нападении с воздуха.

Защита населения и материальных ценностей, а также ликвидация последствий нападения с воздуха возлагаются на местные органы советской власти, использующие в этих целях силы и средства местной противовоздушной обороны (МПВО) при широком участии всего населения.

Для выполнения ряда мероприятий по противоатомной защите, а также для ликвидации последствий нападения противника с воздуха на фабриках, заводах и в учреждениях создаются специальные команды МПВО.

Кроме того, в жилых домах и учебных заведениях в городах, рабочих поселках и в сельской местности создаются группы самозащиты.

Группы самозащиты являются наиболее массовыми формированиями. Они обязаны наблюдать за постоянной готовностью и правильным содержанием укрытий и убежищ, контролировать выполнение гражданами предупредительных противопожарных мероприятий; способствовать оповещению населения о воздушной тревоге, а также выполнению правил поведения населения в условиях нападения противника с воздуха; следить за состоянием светомаскировки; участвовать в ликвидации последствий нападения противника с воздуха, в том числе и атомного нападения; оказывать доврачебную помощь пострадавшим; охранять государственное имущество и личное имущество граждан.

В необходимых случаях для выполнения работ, связанных с ликвидацией последствий нападения с воздуха, привлекается все трудоспособное население города (республики, края, области).

Широкое и активное участие населения во всех мероприятиях по укреплению местной противовоздушной обороны является решающим условием успеха в подготовке к защите от атомного оружия.

## 2. ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН В УСЛОВИЯХ «УГРОЖАЕМОГО ПОЛОЖЕНИЯ»

На период военного времени на территории, которая может подвергнуться нападению противника с воздуха, вводится «Угрожаемое положение».

Обязанности граждан, руководителей предприятий, учреждений, учебных заведений и домоуправлений в условиях «Угрожаемого положения» определяются обязательными постановлениями соответствующих исполнительных комитетов Советов депутатов трудящихся.

В этих постановлениях, кроме того, указывается, какие сигналы МПВО подаются в случае угрозы нападения противника с воздуха, а также, какие принимаются меры по защите населения.

В условиях «Угрожаемого положения» все граждане обязаны:

- знать установленные сигналы МПВО и уметь быстро и без паники действовать по этим сигналам;

- знать места расположения убежищ или укрытий в районе жительства или работы, а при отсутствии их принять активное участие в заблаговременной подготовке укрытий; уметь правильно использовать убежища и укрытия при нападении противника с воздуха;

- обеспечить себя и свою семью необходимыми индивидуальными средствами защиты и постоянно иметь их при себе;

- подготовить свое жилище и провести в нем предупредительные мероприятия, направленные на уменьшение размеров поражений при атомном нападении;

- знать, как вести себя в районе, пораженном атомным оружием;

- знать простейшие средства и способы самопомощи и взаимопомощи при поражениях атомным оружием, а

также порядок обезвреживания (дезактивации) домашних вещей и различных объектов, зараженных радиоактивными веществами.

### **3. КАКИЕ СИГНАЛЫ ОПОВЕЩЕНИЯ МПВО НУЖНО ЗНАТЬ ВСЕМ ГРАЖДАНАМ**

При непосредственной угрозе нападения на населенный пункт с воздуха подается сигнал «Воздушная тревога» звуками электрических сирен, прерывистыми заводскими и паровозными гудками, а также по радиотрансляционной сети словами: «Граждане, воздушная тревога».

Сигнал воздушной тревоги одновременно является сигналом и об угрозе атомного нападения.

По миновании угрозы нападения противника или по окончании воздушного налета, не сопровождавшегося применением атомного оружия, по радиотрансляционной сети передается «Отбой воздушной тревоги» словами: «Граждане, угроза воздушного нападения миновала, отбой».

После атомного нападения распоряжение об отбое тревоги передается только за пределами района, пораженного атомным оружием. В пределах пораженного района «Отбой воздушной тревоги» не подается, а принимаются меры по спасению людей, тушению пожаров и ликвидации других последствий атомного нападения.

### **4. ЧТО НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ**

С момента введения «Угрожаемого положения» каждый гражданин всегда должен иметь при себе:

- противогаз для защиты органов дыхания;
- индивидуальный перевязочный пакет для оказания первой помощи себе или товарищу;
- накидку с капюшоном из простой гладкой ткани (лучше белого цвета) для защиты от светового излучения и радиоактивной пыли (белая ткань хорошо рассеивает световую энергию и лучше, чем другая, снижает опасность получения ожога);
- чулки из хлопчатобумажной ткани с завязками, надеваемые на обувь для защиты от заражения радиоактивной пылью и грязью;
- перчатки.

Примечание. При отсутствии накидки вместо нее может быть использован подходящий по размерам кусок любой достаточно плотной ткани, простыня и др. Вместо чулок для защиты обуви можно использовать мешковину, рогожу, куски ткани и т. п. При отсутствии противогаза для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли можно использовать ватно-марлевую повязку.

#### 5. КАК СОДЕРЖАТЬ СВОЕ ЖИЛИЩЕ

С объявлением «Угрожаемого положения» необходимо:

- проверить исправность радиотрансляций в квартире и держать репродуктор постоянно включенным;
- освободить чердаки, лестничные клетки и тамбуры от всех загромождающих эти места предметов;
- не держать в помещении запасов топлива, керосина и других горючих материалов;
- проверить электропроводку и устранить в ней все неисправности; уходя из дому, всегда выключать все электроосветительные и электронагревательные приборы;
- не оставлять без надзора топящиеся печи, горящие примусы, горящие газовые горелки и другие нагревательные приборы;
- создать запасы воды в квартире (в ванне или бочках) и возле дома (в бочках);
- если есть возможность, устроить в окнах ставни, уходя из дому, закрывать их;
- обеспечить светомаскировку своей квартиры (дома);
- питьевую воду содержать всегда в плотно закрывающейся таре; продукты питания хранить в плотно закрывающейся таре или завернутыми в два-три слоя плотной бумаги или ткани;
- посуду, книги и другие вещи содержать в плотно закрывающихся шкафах или ящиках.

Строгое соблюдение всех этих требований уменьшит возможность возникновения очагов загорания и будет способствовать успешной борьбе с пожаром, если он возникнет в вашем доме (квартире), а также предотвратит или значительно уменьшит возможность заражения домашних вещей и продовольствия радиоактивными веществами.

### **III. КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ АТОМНОМ НАПАДЕНИИ**

#### **1. ЧТО ДЕЛАТЬ ПО СИГНАЛУ «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»**

Если сигнал застал вас на работе, необходимо действовать по указаниям администрации.

Если сигнал застал вас дома, следует:

- быстро одеть детей, одеться самим и предупредить о тревоге соседей;
- выключить все нагревательные приборы и электроосвещение, перекрыть газовую сеть;
- если в квартире топятся печи, быстро потушить огонь (песком, водой);
- если есть ставни на окнах, закрыть их;
- взять противогаз и остальные средства индивидуальной защиты для себя и для детей;
- взять заранее подготовленный запас продуктов питания для себя и детей, личные документы и как можно быстрее направиться в ближайшее убежище или укрытие.

Если сигнал застал вас в магазине, в кино или в театре, следует, не создавая паники и давки в дверях, покинуть помещение и направиться по указанию администрации в ближайшее убежище или укрытие.

По выходе из трамвая, автобуса, троллейбуса, прекративших движение по сигналу «Воздушная тревога», вам необходимо узнать у постового милиционера или дворника, где находится ближайшее убежище (укрытие), и быстро укрыться.

Во время перехода в убежище или укрытие рекомендуется быть в нарядке.

Во всех случаях необходимо действовать без паники, выполнять самому и требовать от других выполнения распоряжений командования МПВО.

Если после сигнала «Воздушная тревога» вы не успели своевременно укрыться в убежище и взрыв атомной бомбы застал вас в доме или на улице, надо поступать в соответствии с конкретной обстановкой, руководствуясь следующими соображениями.

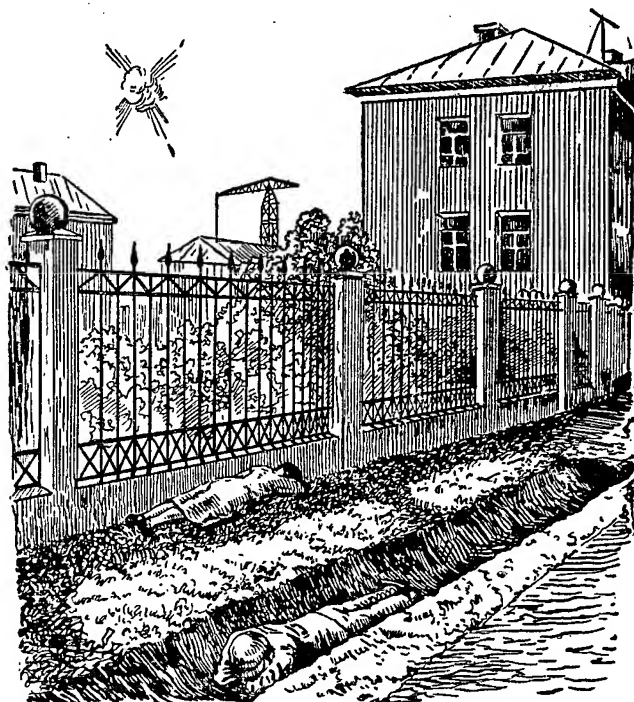


Рис. 5. Укрытие людей в кювете (канаве) и за преградой при взрыве атомной бомбы.

Если вы не успели выйти из дому, не следует находиться против окон во избежание поражения световым излучением, осколками стекла и ударной волной через окно. При вспышке надо постараться быстро спрятаться за простенок.

Если вы находитесь на улице, то от прямого воздействия ударной волны, светового излучения и проникающей радиации можно защититься, быстро укрывшись за массивной преградой (насыпь, стена, угол здания), в канаве (рис. 5).

Если в непосредственной близости (в двух-трех шагах)

от вас в момент взрыва бомбы такой преграды нет, бежать не следует. В этом случае нужно немедленно лечь на землю лицом вниз, закрыть защитной накидкой обнаженные части тела и остаться неподвижным в течение 15 секунд.

Надо твердо усвоить, что все указанные действия должны быть выполнены очень быстро: в течение одной-двух секунд, так как большая часть светового излучения и проникающей радиации при взрыве атомной бомбы излучается в течение примерно первых трех секунд после вспышки.

Никогда не следует стараться увидеть при взрыве огненный шар во избежание временной потери зрения от действия чрезмерно яркого света.

## **2 КАК ВЕСТИ СЕБЯ В РАЙОНЕ, ПОРАЖЕННОМ ВЗРЫВОМ АТОМНОЙ БОМБЫ**

Для спасения людей, оказавшихся в районе, пораженном атомным оружием, будут немедленно приняты самые решительные меры. В пораженный район направятся специально подготовленные команды, которые развернут работы по оказанию на месте помощи пострадавшим и организуют их эвакуацию.

Подразделения МПВО немедленно примут меры к определению границ пораженного района и обозначат его предупредительными знаками — флажками или указателями с надписями (рис. 6). Обозначаются границы участков заражения с уровнем радиации 0,1 рентгена в час и 50 рентгенов в час.

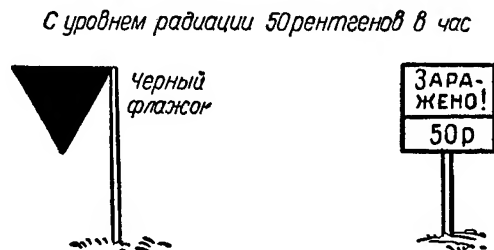
За пределами пораженного района службой МПВО будут развернуты пункты медицинской помощи, пункты санитарной обработки и дезактивации и другие учреждения, призванные оказывать помощь пострадавшим от атомного оружия.

Ваши действия по выходу из зараженного района должны зависеть от того, где вы будете находиться после окончания нападения.

Если вы находитесь в неповрежденном убежище, которому не угрожает затопление или пожар, нужно оставаться в убежище до получения специальных указаний.

Если убежище повреждено взрывом атомной бомбы и дальнейшее пребывание в нем опасно, то, не ожидая прибытия аварийно-спасательной команды, необходимо принять все меры к выходу из убежища.

Если основные входы будут завалены взрывом, следует воспользоваться запасными выходами, имеющимися в каждом убежище. При невозможности воспользоваться запасным выходом необходимо общими силами укрываю-



*Указатели проходов через зараженные участки*

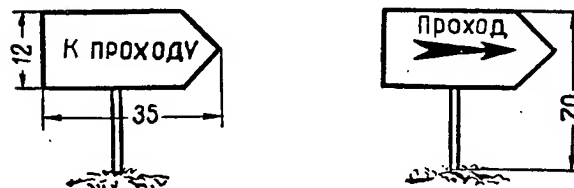


Рис. 6. Предупредительные знаки для обозначения границ участков местности, зараженных радиоактивными веществами (даны взамен ранее установленных).

Примечания: 1. Флажки прикрепляются к деревянным или металлическим Г-образным стержням. 2. Щитки и указатели (белого цвета) изготавливаются из фанеры, досок или железа.

щихся расчистить заваленный выход или проделать новый в месте, которое укажет комендант убежища.

Если вы находитесь в простейшем укрытии, следует выйти из него спустя некоторое время после взрыва.

Находясь в районе, пораженном взрывом атомной бомбы, а также при выходе из убежища или укрытия надо быть в противогазе, защитной накидке, в защитных чулках



Рис. 7. Надевание средств защиты.

и перчатках, так как окружающая местность может быть заражена радиоактивными веществами (рис. 7).

Если взрыва атомной бомбы не было и вам приходится выходить из района, зараженного боевыми радиоактивными веществами, необходимо следовать по направлению, которое будет указано постами МПВО.

При выходе из района, пораженного взрывом атомной бомбы, необходимо руководствоваться указаниями постов МПВО, а если их поблизости нет, следует идти в направлении наименьшего разрушения зданий, выбирая при этом путь, более удаленный от поврежденных зданий. Во всех случаях, выходя за пределы пораженного района, необходимо помогать выйти пострадавшим, престарелым и детям.

Находясь на зараженной местности, необходимо:

- следить, чтобы не было участков тела, не закрытых одеждой;
- избегать загрязнения одежды, не садиться и не ложиться на землю;
- не касаться руками местных предметов;
- не курить, не есть и не пить.

### **3. ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ ПОРАЖЕННОГО РАЙОНА**

По выходе из пораженного района надо явиться на один из ближайших сборных пунктов.

В районе сборного пункта на специальной площадке, которая будет вам указана, следует снять защитную накидку и чулки и, встав спиной к ветру, тщательно очистить их от пыли и грязи. После этого снять противогаз, перчатки и при первой возможности тщательно вымыть руки, шею и лицо.

Закончив мытье, необходимо пройти дозиметрическое обследование. Если будет установлено, что ваша одежда (в том числе и защитная) и тело заражены, вас направят на пункт санитарной обработки.

Если ваш дом попал в район радиоактивного заражения, ни в коем случае не следует направляться туда без разрешения постов МПВО.

По указанию работников МПВО каждому трудоспособному гражданину надо принять участие в быстрейшем выносе пострадавших, а также дезактивации своего двора, улицы и дома. Лишь после этого следует приступить к дезактивации своей квартиры и находящихся в ней предметов.

### **4. КАК ОКАЗАТЬ САМОПОМОЩЬ И ВЗАИМОПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИЯХ**

При всех поражениях, могущих возникнуть в результате взрыва атомной бомбы, необходимо уметь оказать помощь себе и товарищу.

Для защиты раны от заражения и загрязнения ее нужно быстро перевязать бинтом, а при отсутствии бинта — чистой марлей или материей. При этом нужно следить за тем, чтобы к той части поверхности повязки, которая будет наложена непосредственно на рану, не прикасались пальцы рук (рис. 8).

При сильном кровотечении из раны на руке или ноге, когда кровь вытекает в виде пульсирующей струи или бьет фонтаном, необходимо наложить жгут выше раны. При отсутствии жгута нужно пользоваться платком, куском материи, веревкой, ремнем и т. д. (рис. 9).

При ушибах, вызвавших тяжелое состояние пострадавшего человека, для оказания первой помощи надо срочно доставить его в ближайший медицинский пункт. Если нет возможности вынести пострадавшего из очага поражения, следует немедленно сообщить об этом медицинским работникам.

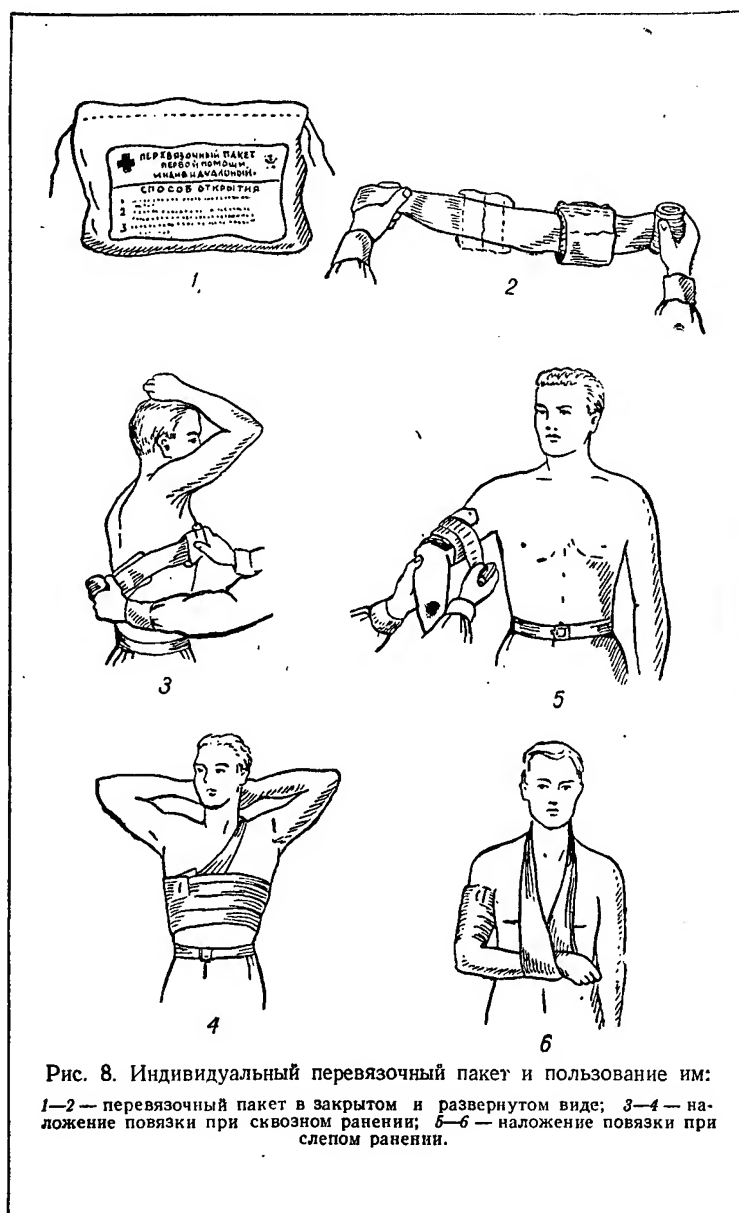
При переломах нужно создать такие условия, при которых исключалось бы движение поврежденных костей. Для этой цели к поврежденной руке или ноге прибинтовывают кусок фанеры, доски, палку с таким расчетом, чтобы сделать неподвижными суставы выше и ниже места перелома. В случаях открытых переломов необходимо на образовавшуюся рану наложить повязку. Ни в коем случае нельзя делать попыток вправить переломленную кость на место (рис. 10).

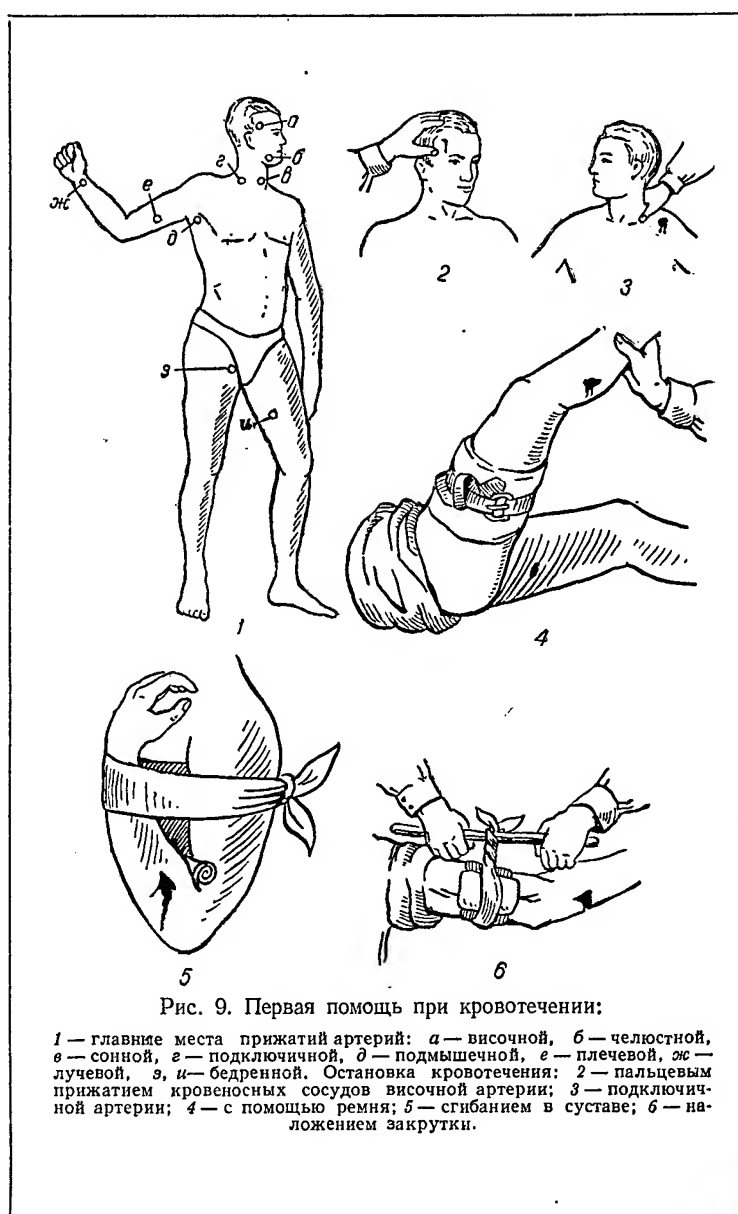
Первая помощь при ожогах заключается в том, чтобы предохранить обожженную поверхность от загрязнения, а следовательно, и от заражения. Для этой цели необходимо как можно быстрее наложить на обожженный участок повязку из индивидуального пакета, куска чистой марли или материи.

При обширных ожогах нужно завернуть пострадавшего в простыню, одеяло и т. п. (по возможности в чистые) и немедленно доставить на медицинский пункт.

При повреждении глаз световым излучением первая помощь будет оказываться медицинскими работниками в очаге поражения и в ближайшем медицинском пункте.

Необходимо помнить, что своевременное оказание медицинской помощи способствует скорейшему выздоровлению пострадавших. Учитесь оказывать самопомощь и взаимопомощь.







#### **5. КАК ПРОИЗВЕСТИ ДЕЗАКТИВАЦИЮ УЛИЦ, ДОМОВ, ДОМАШНИХ ВЕЩЕЙ**

Обезвреживание местности и объектов, зараженных радиоактивными веществами, принято называть дезактивацией.

Асфальтированные и замощенные улицы и дворы дезактивируются путем тщательной уборки с них мусора и пыли с последующей промывкой очищенной поверхности струей воды из брандспойтов. Собранный мусор с соблюдением необходимых мер предосторожности должен отвозиться на специальные свалочные площадки.

Улицы и дворы, не имеющие искусственного покрытия, после уборки мусора дезактивируются путем снятия зараженного слоя грунта, который также должен вывозиться на специальные свалочные площадки.

Участки территории, не позволяющие осуществить дезактивацию указанными способами, дезактивируются путем перекапывания или засыпания слоем незараженного грунта.

Наружные поверхности зданий дезактивируются путем обметания или смывания радиоактивных веществ, осевших на эти поверхности.

Внутренние помещения в зданиях требуют дезактивации только в тех случаях, когда будут повреждены окна, стены и другие элементы конструкции и радиоактивная пыль попадет внутрь здания. Во всяком случае, прежде чем производить дезактивацию, следует проверить зараженность внутренних помещений и предметов домашнего обихода с помощью дозиметрических приборов, что будет выполняться работниками МПВО.

Перед началом дезактивации квартиры необходимо вынести из помещения все домашние вещи на продезинфицированные площадки во дворах или на улицах.

Внутренние помещения в зданиях дезактивируются путем удаления из них радиоактивной пыли щетками, пылесосами и влажными тряпками. Сначала должны дезактивироваться потолки и стены, затем полы.

Дезактивация одежды производится путем вытряхивания, выколачивания, чистки щетками и пылесосами. Если после выколачивания и вытряхивания заражение одежды все еще остается высоким, то зараженные белье и одежду нужно сдать в механические прачечные на дезактивацию стиркой.

Мягкая мебель дезактивируется выколачиванием, чистой щетками, пылесосами.

Удаление пыли из одежды и мягкой мебели необходимо производить вдали от жилых строений, чтобы радиоактивная пыль не могла быть снова занесена в квартиры.

Мебель и другие предметы домашнего обихода дезактивируются последовательно протиранием мокрыми тряпками, ветошью, обмыванием водой с мылом и вновь протиранием.

Столовая и кухонная посуда и резиновые изделия промываются горячим мыльно-содовым раствором, несколько раз споласкиваются водой и насухо вытираются.

Все работы по дезактивации необходимо выполнять с использованием средств индивидуальной защиты: противогаза для защиты от пыли органов дыхания, защитных чулок и перчаток. Для работ, связанных с обмыванием, следует иметь резиновые перчатки, а если их нет, обмывание выполняется обнаженными руками с последующим мытьем рук с мылом.

Во время работ по дезактивации на зараженной территории нельзя курить, пить и принимать пищу.

Выходя во время работ по дезактивации на незараженную территорию для отдыха и приема пищи, надо отряхнуть и снять халат, чулки и перчатки, вымыть руки, снять противогаз и вымыть руки и шею.

Материалы, используемые при дезактивации (ветошь, мочалки и др.), следует собрать и закопать в землю, в специально отведенных местах на глубину не менее полуметра.

Пыль из пылесосов необходимо осторожно ссыпать и закопать в землю, сам пылесос продезактивировать, щетки, употреблявшиеся при дезактивации, лучше уничтожить.

После дезактивации квартиры и домашних вещей следует вызвать дозиметриста МПВО для определения степени оставшегося заражения. Если потребуется, необходимо провести дополнительные работы по дезактивации.

Продукты питания и питьевую воду, если они хранились не в плотно закрытой таре в квартире, подвергнувшейся радиоактивному заражению, ни в коем случае нельзя использовать без предварительного обследования их на зараженность.

Употреблять для питья и приготовления пищи воду из водопровода и колодцев в местности, подвергшейся атомному нападению, без разрешения работников МПВО также нельзя.

FOR OFFICIAL USE ONLY  
\* \*

Все граждане Советского Союза должны помнить, что атомные и другие средства массового уничтожения сами по себе не могут решать исход войны, что судьбу войны, если она возникнет против нашей Родины и стран народной демократии, будут решать люди этих государств, вооруженные передовой техникой и мастерски владеющие ею, люди, сильные духом, убежденные в правоте своего дела, имеющие крепкий и надежный тыл.

Советские люди, успешно строящие коммунистическое общество, будут бдительными к проискам врагов Советского Союза и обеспечат надежную защиту своей любимой Родины.

Выполнение каждым гражданином относящихся к нему требований этой памятки будет способствовать дальнейшему укреплению могущества Союза Советских Социалистических Республик к обеспечению защиты от атомного оружия.

—

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Предисловие . . . . .	3
<b>I. Краткие сведения об атомном оружии</b>	
1. Что такое атомное оружие . . . . .	5
2. Поражающее действие атомного оружия . . . . .	6
3. Поражающее действие боевых радиоактивных веществ . . . . .	11
4. Средства защиты от атомного оружия . . . . .	11
<b>II. Что необходимо знать и делать для защиты от атомного оружия</b>	
1. Общие сведения по защите от атомного оружия . . . . .	14
2. Обязанности граждан в условиях «Угрожаемого положения» . . . . .	15
3. Какие сигналы оповещения МПВО нужно знать всем гражданам . . . . .	16
4. Что необходимо иметь при себе . . . . .	16
5. Как содержать свое жилище . . . . .	17
<b>III. Как вести себя при атомном нападении</b>	
1. Что делать по сигналу «Воздушная тревога» . . . . .	18
2. Как вести себя в районе, пораженном взрывом атомной бомбы . . . . .	20
3. Что делать после выхода из пораженного района . . . . .	23
4. Как оказать самопомощь и взаимопомощь при поражениях . . . . .	23
5. Как произвести дезактивацию улиц, домов, домашних вещей . . . . .	28

FOR OFFICIAL USE ONLY

**Памятка населению по защите  
от атомного оружия**

Напечатано с третьего издания 1955 г.  
Москва, издательство ДОСААФ

Редактор *Т. Чумаченко*  
Технический редактор *Г. Головченко*  
Корректор *З. Богданова*

---

Сдано в набор 4/1 1956 г. Подписано к печати 20/1—1956 г. Формат бум. 84×108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>.  
Объем: 1 физ. п. л., 1,64 усл. п. л. 1,41 уч.-изд. л. БФ 01584. Зак. 33.

---

Государственное издательство технической литературы УССР.  
г. Киев, Красноармейская, 11.

---

Книжно-журнальная фабрика Главиздата Министерства культуры УССР.  
г. Киев, ул. Боровского, 24.

---

Sanitized Copy Approved for Release 2010/08/04 : CIA-RDP80T00246A049600260001-3

**Page Denied**

Sanitized Copy Approved for Release 2010/08/04 : CIA-RDP80T00246A049600260001-3